

## **Действовать с горячим сердцем и холодной головой: лучшие спасатели столицы — о работе и победе в конкурсе «Московские мастера»**

Работа этих людей — ежедневно помогать другим, часто рискуя собой. Победители конкурса «Московские мастера» поделились с mos.ru, чем интересна и сложна профессия спасателей, какие случаи из практики им запомнились и как они проводят свободное время.

В столице выбрали лучших спасателей. В финал городского конкурса «Московские мастера» вышли 20 человек: три дня они демонстрировали знания в области поисково-спасательных работ, топографии, правил пользования маломерными судами и отличную физическую подготовку, выполняя непростые задания. Конкурсанты ныряли на глубину за утопающим, помогали монтажнику, зависшему в беспорядочном пространстве, оказывали первую помощь сотрудникам предприятия, на котором, по легенде, произошла техногенная авария.

Звание лучшего из лучших завоевал Александр Ворожейкин, сотрудник аварийно-спасательного отряда № 8 столичного Пожарно-спасательного центра. Второе место занял Асхаб Матаев, специалист Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах. Победители рассказали mos.ru, как они пришли в свою профессию и какие качества считают в ней самыми главными.

Александр Ворожейкин: Это хорошая и нужная профессия — помогать другим

На счету Александра Ворожейкина уже третья победа в конкурсе «Московские мастера». До этого он удостоивался звания спасателя номер один в 2013 и 2019 годах. Принять участие в нынешних состязаниях решил, чтобы еще раз доказать себе, что ему многое под силу.

Самыми физически и технически сложными заданиями, по признанию победителя, стали работы на высоте и ликвидация последствий аварии. Нужно было действовать как при реальном происшествии: например, используя альпинистское снаряжение, оказывать первую помощь строителю, упавшему в котлован на глубину трех метров, а на последнем этапе — помогать трем рабочим, получившим различные травмы. Осложняли задачу плохие погодные условия — дождь и сильный ветер. Впрочем, уверен собеседник mos.ru, настоящему спасателю все это не помеха.

Александр Ворожейкин в профессии уже 14 лет. Отучившись на менеджера в Московском социально-экономическом институте, он получил необходимые навыки в учебно-методическом центре по гражданской обороне и

чрезвычайным ситуациям, а затем пришел на работу в аварийно-спасательный отряд № 8.

«Спасение других людей никогда не было моей мечтой, но так сложились обстоятельства, что я стал этим заниматься и нисколько не жалею о своем выборе. Я верю, что это хорошая и нужная профессия — помогать людям», — отмечает Александр Ворожейкин.

Его рабочая смена длится 25 часов. И почти все это время спасатель проводит там, где что-то случилось: произошел пожар, дорожно-транспортное происшествие или, например, захлопнулась дверь в квартиру, а внутри остался маленький ребенок. Нередки в его практике и ситуации, когда нужно оказать помощь животным.

По словам Александра Ворожейкина, настоящего спасателя отличает хорошая физическая подготовка, смелость, умение оставаться хладнокровным даже в самых тяжелых ситуациях и быстро принимать правильное решение. Бывает, что кто-то из людей, которым он помог, спустя время хочет его еще раз поблагодарить, но делает это не лично, а обращается в службу 112 и оставляет операторам устное сообщение.

Александр Ворожейкин признает, что рабочие будни накладывают на спасателей отпечаток. Ежедневно они сталкиваются с самыми разными ситуациями. Справиться с эмоциями и перезагрузиться мужчине лучше всего помогает отпуск. Как раз в ближайшее время он вместе с семьей и друзьями планирует отправиться в горы, на Кавказ.

## История вопроса

Спасатель номер один: победитель конкурса «Московские мастера» — о своем призвании и тонкостях работы

Люди огня: истории пожарных Москвы

Асхаб Матаев: Мне достаточно искреннего спасибо

Серебряный призер конкурса Асхаб Матаев работает в Московской городской поисково-спасательной службе на водных объектах почти 10 лет. Изначально он не планировал становиться спасателем, однако сегодня не сомневается, что это его призвание.

«Я родился и вырос в Калмыкии, там же получил высшее юридическое образование. Но с юриспруденцией не сложилось. Как говорится, что ни делается — все к лучшему. В итоге попал на работу в службу спасения и нашел себя в этой сфере», — рассказывает Асхаб Матаев.

Асхаб Матаев

Легко пройти начальную подготовку спасателей в Подольском учебном центре Федеральной противопожарной службы мужчине помогло увлечение разными видами спорта, в том числе плаванием и альпинизмом. Спустя некоторое время его приняли в Московскую городскую поисково-спасательную службу на водных объектах.

Рабочий день специалиста начинается с проверки исправности техники, спасательного и водолазного снаряжения, а также изучения документации, составленной коллегами накануне. Только после этого он заступает на дежурство. Каждую смену спасатели занимаются профессиональной подготовкой, сдают зачеты, проводят учебные водолазные спуски. Они также выезжают на патрулирование водоемов и прибрежной зоны, оказывают помощь людям, попавшим в беду во время отдыха.

«Был у нас и необычный случай, когда за помощью обратилась пара — девушка и ее парень с инвалидностью по слуху. Они гуляли ночью в районе Бородинского моста, и молодой человек случайно уронил в воду дорогостоящий слуховой аппарат в виде наушника. И хотя наша специализация — это ликвидация последствий происшествий и профилактика опасных ситуаций, мы не могли не помочь: поехали на место на катере, нашли и достали этот наушник. И парень, и девушка были очень рады», — говорит спасатель.

Асхаб Матаев отмечает, что простого искреннего спасибо в качестве благодарности за проделанную работу ему достаточно. С теми, кому он помогает, в дальнейшем, как правило, больше не встречается.

По мнению мужчины, залог успеха профессионального спасателя — ясный ум, хорошая физическая форма, любовь к людям и умение сопереживать.

«Холодная голова и горячее сердце — самый надежный метод работы», — считает Асхаб Матаев.

По словам спасателя, чувство выгорания ему незнакомо. Помимо работы в его жизни много спорта: выходные он посвящает занятиям легкой атлетикой и плаванию. А конкурс «Московские мастера» — отличная возможность проявить себя и получить признание коллег. Соревнование хоть и сложное, но интересное и заслуживает внимания профессионалов, добавляет Асхаб Матаев.